

## One for the road

Mi., 17.09. – 17.30 Uhr

Mark (Frederik Lau) arbeitet als Bauleiter. Für ihn gehört es zur Normalität, sich zu betrinken. Eines Nachts verliert er im betrunkenen Zustand seinen Führerschein. Dies nimmt er als Anlass, mit seinem besten Freund Nadim (Burak Yiğit) eine Wette abzuschließen: Er will keinen Alkohol mehr trinken, bis er wieder seinen Führerschein hat. Während eines MPU-

Vorbereitungskurses lernt er mit Helena (Nora Tschirner) seine ideale Partnerin kennen. Anfangs ist sich Mark noch siegessicher, doch schon bald folgt die Ernüchterung.

■ Tragikomödie · Deutschland 2023 · 115 Minuten · FSK 12

RASSISMUS UND PSYCHISCHE ERKRANKUNG



## Mediterranea

Mi., 19.11. – 17.30 Uhr

Ajiva verlässt sein Heimatland Burkina Faso, um in Europa ein besseres Leben für sich selbst zu finden, aber auch, um besser für seine Tochter und seine Schwester sorgen zu können. Gemeinsam mit seinem besten Freund Abas schafft er es auf ein Boot, das sie gemeinsam mit vielen anderen Geflüchteten nach Europa bringen soll. Doch

irgendwann kentert das Boot, und nur mit letzter Kraft können sich Ajiva und Abas an die italienische Küste retten. Auch das Leben in Italien beginnt ganz anders, als sie es sich ausgemalt hatten, doch trotz aller Widrigkeiten beginnen sie nach einer Weile, sich einzuleben. Als Hilfsarbeiter schlagen sie sich durch – bis fremdenfeindliche Ausschreitungen sie in neue Gefahr bringen.

■ Drama · DE/USA/IT/FR 2023 · 110 Minuten · FSK 12 · OmU



## Wann wird es endlich wieder so, wie es nie war

Mi., 15.10. – 17.30 Uhr

Die Kindheit des siebenjährigen Joachims (Camille Loup Moltzen), der mit seiner Familie in einer Villa auf dem Gelände einer Kinder- und Jugendpsychiatrie lebt, ist nicht alltäglich.

Joachims Vater Richard (Devid Striesow) ist der Direktor der Klinik. Unter den Patienten fühlen sich Joachim und sein Vater am wohlsten. Die Patienten sind ihre Freunde. Auf die Gesellschaft der "Anderen", der "Normalen", können sie verzichten. Joachims Mutter Iris (Laura Tonke) geht es aber anders. Sie sehnt sich in ein mondäneres Umfeld und trauert ihren Jugendabenteuern in Italien nach. Erst nach und nach erkennt Joachim, dass sein Familienidyll ein fragiles Konstrukt ist.

■ Tragikomödie · Deutschland/Belgien 2023 · 112 Min. · FSK 12

HIER TICKETS KAUFEN:



EINTRITT: 6,- €

(Dank der Unterstützung des Bezirksamtes Berlin Lichtenberg bleibt der Preis auch 2025 unverändert.)



Mit freundlicher Genehmigung von Irrsinnig Menschlich e.V.



CineMotion Wartenberger Straße 174 · 13051 Berlin

CineMotion Kinos

Filme erleben

# IRRSINNING MENSCHLICH MENSCH 2025

Die Filmreihe zum Thema Seelische Gesundheit



# SEELISCHE GESUNDHEIT

Die Filmreihe "Irrsinnig Menschlich" geht in ihr 16. Jahr und widmet sich erneut dem wichtigen Thema der seelischen Gesundheit. Im Kino CineMotion Berlin-Hohenschönhausen erwarten Sie Filme, die informieren, bewegen und zum Austausch anregen.

Nach jeder Vorführung gibt es ein moderiertes Gespräch, bei dem Expert:innen mit unterschiedlichen Erfahrungshintergründen ihre Einblicke teilen. Das Publikum ist eingeladen, sich aktiv zu beteiligen und in einer offenen, unterstützenden Atmosphäre in den Austausch zu treten.

Die Filmreihe schärft das Bewusstsein für seelische Gesundheit, stellt Unterstützungsangebote vor und ermutigt zur Offenheit im Umgang mit eigenen Erfahrungen. Ziel ist es, einen Beitrag zur Früherkennung und Prävention sowie zur Entstigmatisierung seelischer Erkrankungen zu leisten.

Wir freuen uns über die Kooperation mit der Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle (SEKIS) Berlin, bipolaris Berlin-Brandenburg e.V., die Übernahme der Schirmherrschaft durch die neue Landesbeauftragte für psychische Gesundheit und die Unterstützung der Filmreihe 2025 durch die HOWOGE.

## SCHIRMHERRSCHAFT:

- Norma Kusserow, Landesbeauftragte für psychische Gesundheit
- Dr. Catrin Gocksch, Bezirksstadträtin der Abteilung Soziales, Arbeit, Gesundheit und Bürgerdienste

## KONTAKT UND SOCIAL MEDIA:

Website: <http://www.gpv-lichtenberg.de/irrsinnig-menschlich.html>  
E-Mail: [filmreihe@gpv-lichtenberg.de](mailto:filmreihe@gpv-lichtenberg.de)  
Facebook: Filmreihe "Irrsinnig Menschlich"  
Instagram: [filmreihe\\_irrsinnig\\_menschlich](https://www.instagram.com/filmreihe_irrsinnig_menschlich)

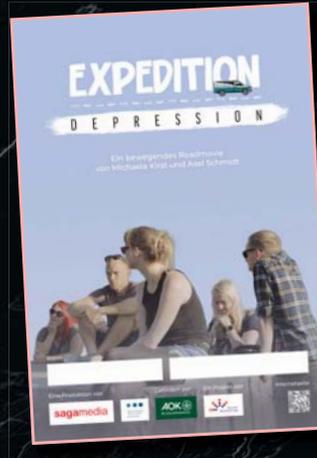
**Wir freuen uns auf Ihren Besuch und einen regen Austausch im Anschluss des Filmes!**

## KOOPERATIONSPARTNER:

- Kino CineMotion Berlin-Hohenschönhausen
- Abt. Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Ev. Krankenhauses Königin Elisabeth Herzberge (KEH)
- Organisationseinheit Qualitätsentwicklung, Planung und Koordination des öffentlichen Gesundheitsdienstes des Bezirksamtes Lichtenberg (QPK)
- Gemeindepsychiatrischer Verbund Lichtenberg (GPV)
- Angehörige psychisch erkrankter Menschen (ApK) Landesverband Berlin e.V.
- experienced - erfahren mit seelischen Krisen e.V.
- Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle (SEKIS) Berlin
- bipolaris, Manie und Depression Selbsthilfevereinigung Berlin- Brandenburg e.V.

## DEPRESSIONEN BEI JUNGEN MENSCHEN

## DEMENTZ IM JÜNGEREN ALTER



## Expedition Depression

Mi., 12.02. – 17.30 Uhr

Fünf junge Menschen auf außergewöhnlicher Reise: Zwei Wochen waren Jacqueline, Julia, Charis, Christoph und Christoph gemeinsam durch Deutschland unterwegs - auf den Spuren ihrer Depression. Fünf Männer und Frauen zwischen 20 und 35 Jahren haben

sich aufgemacht zur "Expedition Depression". Ergebnis dieser Reise ist das gleichnamige Roadmovie von Michaela Kirst und Axel Schmidt, das in Kooperation mit der Deutschen DepressionsLiga e.V. und mit Unterstützung des AOK-Bundesverbandes entstanden ist.

■ Dokumentation · Deutschland 2024 · 90 Min. · FSK 0



## Supernova

Mi., 12.03. – 17.30 Uhr

Zwanzig Jahre sind Sam (Colin Firth) und Tusker (Stanley Tucci) ein Paar. Um wieder mehr gemeinsame Zeit verbringen zu können, hat Sam seine Karriere als Pianist aufgegeben. In ihrem alten Wohnmobil brechen die beiden zu einer Reise durch den idyllischen Lake District auf, um

Freunde, Familie und wichtige Orte ihrer Vergangenheit zu besuchen. Allerdings beginnen unterwegs ihre Vorstellungen von der gemeinsamen Zukunft zu kollidieren. Tusker ist an einer frühzeitigen Demenz erkrankt und hat schon erste Ausfallerscheinungen.

■ Drama · UK 2020 · 95 Minuten · FSK 12

## JUGEND IM BRENNPUNKT

## SELBSTBESTIMMUNG STATT STIGMATISIERUNG



## Sonne und Beton

Mi., 07.05. – 17.30 Uhr

Berlin-Gropiusstadt im Sommer 2003. In den Parks stinkt es nach Hundescheiße, überall Scherben, in den Ecken stehen Dealer. Wer hier lebt, ist Gangster oder Opfer. Lukas (Levy Rico Arcos), Gino (Rafael Luis Klein-Heßling) und Julius (Vincent Wiemer) sind solche Opfer. Als sie im Park Gras

kaufen wollen, geraten sie zwischen rivalisierende Dealer. Die verprügeln Lukas und wollen 500 Euro Schutzgeld. Wie soll Lukas das Geld auftreiben? Sein neuer Klassenkamerad Sanchez (Aaron Maldonado-Morales) hat eine Idee: Einfach in die Schule einbrechen, die neuen Computer aus dem Lager schleppen und verkaufen. Dann sind sie alle Geldsorgen los. Der Plan gelingt. Fast.

■ Drama · Deutschland 2023 · 119 Minuten · FSK 12



## Ich bin ich - Ich bin mehr als meine Diagnose

Mi., 04.06. – 17.30 Uhr

Viele Menschen, die psychisch erkrankt sind, fühlen sich von der Gesellschaft abgestempelt, auf ihre Diagnose reduziert. Es gibt aber auch Menschen, die sich selbst stigmatisieren und sich dafür schämen, dass sie er-

krankt sind. Der neue Film der Filmemacherin Andrea Rothenburg lässt krisenerfahrene Menschen zu Wort kommen, die sich nicht auf ihre Diagnose reduzieren lassen. Insgesamt stehen 50 Menschen, Erfahrene, Angehörige und Fachleute, vor der Kamera. Auch krisenerfahrene Psychiater zeigen Gesicht.

■ Dokumentation · Deutschland 2024 · 60 Min. · FSK 12